

Dicas de prevenção contra o COVID-19

Antes de entrar em casa, fique atento!



Ao voltar para casa, não toque em nada antes de se higienizar.



Tire a roupa e coloque-a em uma sacola plástica no cesto de roupas.



Deixe uma caixa na entrada para depositar seus pertences como: bolsa, carteira, chaves etc.



Tome banho! Mas se não puder, lave bem todas as áreas expostas (mãos, punhos, rosto, pescoço etc.).



Limpe seu celular e os óculos com sabão e água ou álcool (use apenas álcool no celular para não danificar o aparelho).



Sempre limpe as embalagens que trouxe de fora antes de guardá-las (para cada 1 litro de água, 20 ml de alvejante e utilize luvas).



Tire as luvas com cuidado, jogue-as fora e lave as mãos.



Tire os sapatos ainda na porta de casa.

Com essas atitudes você colabora para diminuir a contaminação!

Logo, tudo isso passa.